

CORONAVIRUS

LES GESTES BARRIÈRES À APPLIQUER PAR CHACUN D'ENTRE NOUS POUR LA PROTECTION DE TOUS



**Lavez-vous les mains
régulièrement**
À défaut utilisez
une solution
hydroalcoolique



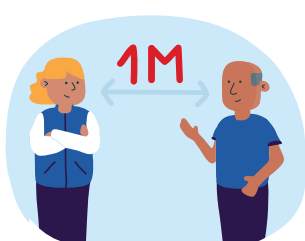
**Toussez ou éternuez
dans votre coude
ou dans
un mouchoir**



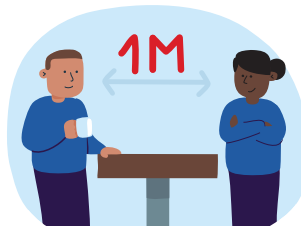
**Saluez sans
serrer la main**
Évitez les
embrassades



**Utilisez
des mouchoirs
à usage unique
et jetez-les**



**Gardez
vos distances
avec vos
interlocuteurs**



**Évitez
les rassemblements
et gardez une
distance d'un mètre**



**Évitez de vous
toucher le visage**

BIEN UTILISER SON MASQUE

Comment mettre son masque

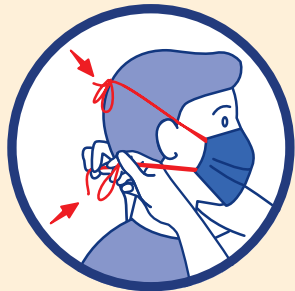


Bien se laver
les mains



Mettre les élastiques
derrière
les oreilles

OU



Nouer les lacets
derrière
la tête et le cou



Pincer le bord rigide
au niveau du nez,
s'il y en a un, abaisser
le masque en dessous
du menton et ne plus
le toucher

Comment retirer son masque



Se laver les mains
et enlever le masque
en ne touchant
que les lacets
ou les élastiques



Après utilisation,
le mettre dans un sac
plastique et le jeter

OU



s'il est en tissu,
le laver à 60°
pendant 30 min



Bien se laver
les mains
à nouveau

**Le masque est un moyen de protection complémentaire
qui ne remplace pas les gestes barrières**